

## Zakres zagadnień do egzaminu na kartę rowerową

### 1. Drogi rowerowe i przejazdy dla rowerzystów

- Poruszanie się rowerzystów po chodnikach i drogach dla rowerów.
- Korzystanie z przejazdów dla rowerzystów.
- Oznakowanie dotyczące poruszania się po drogach rowerowych i przejazdach dla rowerzystów (znaki pionowe i poziome, sygnalizacja świetlna, itp.).

### 2. Przygotowanie roweru do jazdy

- Jaka jest definicja roweru (wg Kodeksu drogowego).
- Z jakich elementów zbudowany jest rower.
- Jakie jest obowiązkowe wyposażenie roweru.
- Zasady przygotowania poszczególnych podzespołów roweru (oświetlenia, kół, układu napędowego, hamulców, siodełka, kierownicy, dzwonka, itp.) .
- Elementy ubioru rowerzysty.

### 3. Technika jazdy na rowerze

- Wsiadanie na rower, rozpoczynanie jazdy, kończenie jazdy, zsiadanie z roweru.
- Hamowanie, zasady ważne podczas hamowania hamulcem tylnym i przednim. Szacowanie drogi zatrzymania.
- Jazda na rowerze trzymając kierownicę jedną ręką (zarówno prawą, jak i lewą) po prostej, po łukach (prawym i lewym).
- Sygnalizacja zamiaru skrętu poprzez wyciągnięcie ręki.
- Zasady obowiązujące rowerzystów jadących w grupie. Bezpieczne przewożenie bagażu.
- Ogólne zasady bezpiecznej jazdy na rowerze.

### 4. Znaki i sygnały drogowe

- Znaki drogowe pionowe i poziome (zakres tych znaków znajduje się w podręczniku na str. 85 – 90 oraz na stronie internetowej szkoły)
- Hierarchia poleceń, sygnałów i znaków na drodze
- Sygnalizacja świetlna i znaczenie poszczególnych sygnałów na sygnalizatorach świetlnych
- Sygnały dawane przez kierujących ruchem

### 5. Manewry na drodze (słowny opis oraz prawidłowe ich wykonywanie)

- Włączanie się do ruchu, zatrzymywanie się.
- Wykonywanie skrętów w lewo i w prawo na drogach jednokierunkowych i dwukierunkowych.
- Wymijanie, omijanie, wyprzedzanie, zawracanie.
- Korzystanie ze śluzy rowerowej

### 6. Pierwszeństwo przejazdu na skrzyżowaniach

- Skrzyżowania oznakowane i nieoznakowane (zasada prawej ręki) .
- Skrzyżowania ze znakami regulującymi ruch na nich.
- Skrzyżowania z sygnalizacją świetlną oraz z osobami kierującymi ruchem.
- Skrzyżowania z wszystkimi znakami i sygnałami wymienionymi powyżej (z zastosowaniem hierarchii poleceń, sygnałów i znaków na drodze).
- Skrzyżowania o ruchu okrężnym (ze znakiem „Ustąp pierwszeństwa przejazdu” oraz bez tego znaku)
- Wszystkie powyższe rodzaje skrzyżowań z udziałem tramwajów i pojazdów uprzywilejowanych.

### 7. Podstawy udzielania pierwszej pomocy

- Zachowanie podczas wypadku, jako ofiara, sprawca, świadek oraz osoba udzielająca pomocy.
- Numery alarmowe oraz informacje jakie należy podać podczas zgłoszenia zdarzenia.
- Podstawy udzielania pierwszej pomocy osobom przytomnym i nieprzytomnym .
- Pierwsza pomoc w różnych urazach: krwawienie z nosa, skaleczenia, oparzenia, stłuczenia, skręcenia, złamania.
- Wyposażenie apteczki rowerzysty.