

Szkoła Podstawowa nr 32 w Gliwicach bierze udział w 2 edycji Programu Profilaktycznego „Godzina dla MŁODYCH GŁÓW” Fundacji UNAWEZA Martyny Wojciechowskiej, realizowanego w ramach projektu „MŁODE GŁOWY. Otwarcie o zdrowiu psychicznym”.

Start programu zaplanowany jest na 10 października 2024 roku w dniu Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego.

MŁODE GŁOWY to długofalowy projekt, który ma doprowadzić do polepszenia sytuacji psychicznej i zdrowotnej młodych ludzi. Program ma na celu budzić do życia Młodych Ludzi i budować w nich przekonanie, że mogą poradzić sobie z wyzwaniami. A w razie potrzeby, żeby wiedzieli jak i gdzie sięgać po pomoc. Program zakłada, żeby Młodzi Ludzie zaczęli myśleć o sobie lepiej i poczuli się bardziej sprawczy. Po prostu.

Jak piszą autorzy Programu: „Wyniki badania dzieci i młodzieży w ramach projektu MŁODE GŁOWY pozwalają lepiej zrozumieć źródła problemów naszych dzieci. Dzięki zaangażowaniu 180 000 rodziców i nauczycieli mamy wiedzę, dzięki której możemy opracować skuteczny program profilaktyczny.

Obraz dzieci i młodzieży, jaki wyłania się z pozyskanych wyników, to obraz przepełniony samotnością, skrajnie niską samooceną i niskim poczuciem sprawczości. Roboczo nazwaliśmy ten stan „triadą kryzysu psychicznego dzieci i młodzieży”, która przyczynia się między innymi do dramatycznego wzrostu myśli samobójczych wśród młodych ludzi, zachowań samobójczych i podejmowanych zamachów samobójczych. W dużym uproszczeniu dzieci w kryzysie psychicznym to dzieci przekonane o tym, że nic nie znaczą, niczego nie potrafią i dla nikogo nie są ważne. Obraz ten dopełnia niski poziom zaufania społecznego młodych, brak wiary w skuteczność profesjonalnej pomocy czy wsparcia społecznego i skala doświadczanej przemocy rówieśniczej, domowej oraz doświadczania hejtu”.

Program profilaktyczny „Godzina dla MŁODYCH GŁÓW” kierowany jest do uczniów na różnych etapach edukacyjnych (klasy I–III, IV–VI, VII–VIII i szkoła ponadpodstawowa), a także do nauczycieli i rodziców. Jego celem jest wsparcie w zakresie Pierwszej Pomocy Psychologicznej oraz promowanie higieny cyfrowej i bezpieczeństwa online.